



**Örkelljungaspåret**  
**Örkelljunga FK inbjuder till**  
**ÖFK-spåret, rullskidor, lång distans lördag 23/10 2010**  
**Tävlingen ingår i Sydsvenska rullskidcupen**  
**Klassisk stil**

- Klasser** H 21, H40, H50, H60 ca 41,5 km rundbana i huvudsak  
D21, D40, D20 ca 21,1 km vändbana  
D + H 16 ca 14,6 km vändbana  
D + H -14 ca 5,5 km vändbana  
Motion/Vasaloppsklass A ca 41,5 km rundbana i huvudsak  
Om endast en anmäld i klass flyttas löparen till närmast högre klass.
- Regler** Se länk nedan  
<http://www.skidor.com/sv/Distrikt/SkanesSkidforbund/RULLSKIDOR/Tavlingar/SydsvenskaRullskidcupen/>
- Samling** **Trafikregler skall följas, se nadan.**  
Ekets skola: Från E4:an avfart Eket, trafikplats 70, vägvisning Eket. Efter 500 m kör höger in på Kungsleden, efter 500 m Ekets skola.  
**OBS! Det finns ingen annan vägvisning än denna information.**
- Dusch** Omklädnad i idrottshallen.
- Start:** Kl 1000, gemensam start stående i klassordning H20-H60, D20-D40, DH 16. DH -14
- Nr-lappar** Hämtas i idrottshallen fram till kl 0945.
- Bana A** ca 41,5 km: Eket, Bassholma, Aggarp, Munka Ljungby, Kollebackstorp, Tåssjö, Bassholma, Eket. Målgång (åter samma väg).
- Bana B** ca 21,1 km: Som ovan till Aggarp och åter samma väg
- Bana C** ca 14,6 km: Eket - Bassholma och åter samma väg.
- Bana D** ca 5,5 km Eket – Väg mot N Persköp och åter samma väg  
Bra beläggning på alla vägar.  
Vägvisare finns i Eket, Vägkors N Persköp (vändplats bana D) Bassholma (vändplats bana C), Aggarp (vändplats bana B), Munka Ljungby (på väg 114), och **flaggvakt** vid korsning av väg 114 på återvägen mot Bassholma. För övrigt anvisar ol-skärmar.
- Vätska** I Aggarp, Munka Ljungby och väg 114
- Utrustning** Hjälms obligatoriskt. Serieproducerade rullskidor, minst ett hjul per skida spärrat. Förbundets regler. I vasaloppsklass är tävlingshjul förbjudet, enbart normalhjul är godkända. Kontroll kommer att ske innan start. I tävlingsklass är naturligtvis tävlingshjul godkända
- Priser** Inga hederspriser.
- Anmälan** till Ingemar Johansson e-post [ingemar.johansson.eket@telia.com](mailto:ingemar.johansson.eket@telia.com) eller tel 0435-53453, 073-0922609, eller per brev till Villavägen 3 28695 Eket.  
Anmälan oss tillhanda senast **20/10**.
- Efteranmälan** Tävlingsdagen senast 1 timme före start mot 50% förhöjd avgift.
- Anmälningsavgift:** DH20- 120:-- kronor, DH -16 80:-- kronor.  
Anmälningsavgiften fakturerar vi i efterhand.
- Övrigt** Deltagande sker på egen risk  
**Stoppliktt gäller för alla löpare inför korsning av väg 114. Bana A**
- Upplysningar** Ingemar Johansson 0435-53453, 073-0922609 eller  
Thomas Johansson 0435-21559, 070-8155052.

Välkomna – Örkelljunga FK