

## Program för Upplandsläget I Orsa Grönklitt 2019

”Vi har kul & åker skidor tillsammans”

### Torsdag 21/11

Avresa med buss:

- 13:30 Knivsta (Cirkel-K, Gredelbyvägen)
- 14:00 Uppsala (Max, Takpannegatan)
- 14:30 Avfart 191, Örbyhus

Bussen stannar i Rättvik för middag innan ankomst till Orsa.

Ledare finns på plats i Orsa för att dela ut nycklar till stugor mm

### Fredag 22/11

- 7:15 Frukost
- 9:30 – 11:30 Skatepass, Skidstadion
- 12:00 Lunch
- 13:30 Teoripass med Svenska Skidförbundet, Rovdjurscentret.
- 15:30 – 17:30 Klassisk skidåkning, Skidstadion
- 18:45 Middag

### Lördag 23/11

- 07:15 Frukost
- 9:00 – 11:30 Klassisk åkning, Skidstadion
- 12:30 Lunch
- 15:00 – 17:00 Skatepass, Skidstadion
- 17:15 – 17:45 **Frivilligt** tetrace för det som vill testa mer tävlingslik träning
- 18:45 Middag
- 20:00 Volkswagen Ungdoms Cup (fd ICA)/Folksam info för 06/07 samt 04/05.

### Söndag 24/11

- 07:15 Frukost
- 8:30 – 10:30 Skate pass, Skidstadion
- 10:30 – 11:45 Städning av stugorna  
(Vädra sängkläder, dammsuga & våttorka golv, skura kök/toalett/dusch, tömma sopor)
- 12:15 Lunch
- 13:00 Hemfärd – Buss avgår 13:15. Busschafför har möjlighet att köra direkt utan stopp.