



INBJUDAN

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING LÄNGD "SKIDLÄRA" Delvis nätbaserad

Utbildningen riktar sig till ungdomstränare eller blivande ungdomstränare som ska ta hand om ungdomar i 13-16 års ålder

Utbildningen behandlar grundstadiet och uppbyggnadsstadiet i utvecklingsmodellen. Konceptet "Skidlära" handlar om att lära sig grunderna inom skidåkningen.

Utbildningen är uppdelad på två fysiska träffar + nätbaserad utbildning. Veckan innan startar utbildningen via nätet.

Största delen av de teoretiska passen är via nätet, med tillhörande arbetsuppgifter. Det innebär att du kommer att få avsnitt och arbetsuppgifter vi digitala klassrummet Sista hemuppgiften genomförs inom en två veckors period efter del två. Uppgifterna ska klaras av under en viss tidsperiod. Du kommer att få inloggning till digitala klassrummet innan kursstart och ska genomföra en uppgift innan du kommer till första fysiska tillfället. Detta underlättar för dig, att du kan själv bestämma när du ska läsa/titta på film/göra arbetsuppgifterna, bara att de är klart till den tidpunkten som utbildarna informerar dig om.

Vissa kunskapstester kommer att genomföras via nätet.

100% närvaro på de två fysiska utbildningshelger och att du gör samtliga hemuppgifter för att bli godkänd

Efter genomgången utbildning ska man:

- kunna ta hand om ungdomar i 13-16 års ålder
- att förstå vikten och innebörden av att AKTIVERAS
- grundläggande kunskaper om ungdomars utveckling, träningslära och den positiva tanken
- ledarskap för ungdomar
- teknik

Tid fysiska kursdagar

Del 1. 1 – 3 december fredag 18.00 – 21.00, lördag 08.30 – 21.00, söndag 08.30 - 15.00

Del 2. 16-18 mars 2018 fredag 18.00 - 21.00, lördag 08.30 – 21.00, söndag 08.30 – 15.00

OBS att det är två helger

Mellan träffarna nätbaserad utbildning och en uppgift efter del två

Huvudsponsor





Plats

Del 1 Gimo Skidcenter, Gimo
Del 2 Västerås

Utbildare

Petter Runberg och Daniel Björnberg

Förkunskaper

Du ska ha genomgått SSF barnledarutbildning längd

Kostnad

3 200:-

OBS kostnaden är för hela kursen, barmark och snö.

I avgiften ingår kurslitteratur och kost. **Ej boende**

Förslag på boende:

Gimo: <http://gimosportanlaggning.se/vandrarhemmet>

Västerås: <https://ligula.se/goodmorninghotels/vasteras/>

Anmälan är bindande

Deltagarkostnaden är subventionerad med idrottslyftsmedel

Kursmaterial

Skidor för ungdom, Bättre skidteknik, Blågula vägen, Ät rätt när du tränar,
Skidor Vill och via digitala klassrum

Anmälan

Anmäl dig på följande länk, senast 13 november

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1025239>

Kopiera in länken i webbläsaren, Google Chrome

Anmälan är bindande

Har du frågor kontakta Anci Wadman 070-372 22 31 anci.wadman@skidor.com

Välkomna

Huvudsponsor

