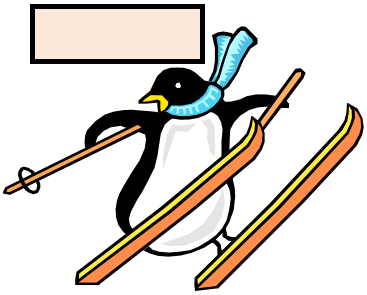
Poängsamlare för:_____

1 poäng = 1 km längdåkning
30 min. i slalombacke (raster borträknade)
15 min aktivitet på skidor, t e x skidlek.
(Poängsamlingen avslutas 9 mars, lämna in denna till er lärare den 10 mars. Redovisningen skall göras senast den 16 mars)

Datum	Poäng	Notering

Datum	Poäng	Notering

\+ =



ICA Supermarket
Jämtland & Härjedalen
Sveg Hede Svenstavik B räcke Brunflo
Strömsund Järpen Krokom Hammarstrand
Frösön: Vallhalla
Östersund: Matmästar´n, Odenhallen och Traktören