

# Verksamhets berättelse

**2022-2024**



**Jämtland-Härjedalens  
Skidförbund**

[www.skidor.com/jamtland-harjedalen](http://www.skidor.com/jamtland-harjedalen)

# Röstlängd

Följande föreningar i nedanstående distrikt har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter 2022-2024 mot Svenska Skidförbundet.

## Jämtland-Härjedalens Skidförbund

Antal röstberättigade föreningar: 100

Almåsa AK	Häggenås SK	Orrvikens IK	Vemdalens IF
Alsens IF	Högforsen fritid IF	Persåsens skid o kälklubb	Vålådalens SK
Anvågens SK	IFK Strömsund	Ragunda AC	We & sports club
Aspås IF	Jormvattnets IF	Ragunda IF	Ytterhogdals IK
Backe IF	Jämtkraft IF	Rätans IF	Åkersjöns SC
Biathlon Ösd IF	Jämtlandspolisens IF	Rödöns SK	Åre Längdskidklubb
Björnbergets alpina klubb	Järpens SK	Rossöns IF	Åre SLK
Bodsjöböle SK	Kalls IF	Rörösjöns IK	Åre Snowboardklubb
Brunflo IF	Klövsjö Alpina	Skavhuggets IF	Ås IF
Bräcke SK	Kolåsens SF	Skärvångens IF	Åsarna IK
Duveds IF	Kälarne IK	Sockertoppen IF	Älvros IK
Edsåsdalens SLK	Kälens SK	Spikbodarnas IK	Östersunds skidlöpareklubb
Fjällsjö AK	Landöns IF	Stuguns SK	Östersund Telemark CL
Frösö IF	Laxsjö IF	Sundsjö IF	Östersund-Frösö SLK
Funäsdalens IF	Lillhårdals IF	Svegs AK	
Funäsdalens SLK	Lillsjöhögens SK	Svegs IK	
Fåkers IK	Linsells IF	Tandsbyns IF	
Fältjägarernas IF	Litsbygdens SK	Trevål IF	
Föllinge IK	Ljungdalens GOIF	Trångsvikens IF	
För. Nysnö – skidor	Lofsdalens SK	Tullus Skyttegille	
Granit teknikbyrå IF	Lättja IF	Tåsjö IF	
Gräftåvallens Skidklubb	Massa brudar brädklubb	Tännadalens IF	
Gäddede SK	Mattmar SK	Undersåkers IF	
Gällö SK	Marieby GoIF	Utrikes Skidklubb	
Hallens SK	Messlingens IK	Vallbo SK	
Hammerdals IF	Myssjö-Ovikens IF	Valsjöns IF	
Hede SK	Mörsils IF	Vattudalens Långdistans Klubb	
Hotagens SC	Näldens IF		
Hotings IF	Offerdals SK		
Hållands Skidspårförening	Ok Forsarna		

De sex (6) bästa klubbarna i DM:

- \* Svegs IK
- \* Åre SLK
- \* ÖFS
- \* Ås IF
- \* Östersunds SK
- \* Järpens SK

Tilldelas en extra röst vid JHSF årsmöte

## **Styrelsens sammansättning. 2022-2024**

Anders Sundin, Östersund	Ordförande
Maths Gunneriusson, Åre	V. ordförande
Maria Johansson, Östersund	Kassör överlämnade kassörssysslan 240417
Elias Alvebro, Frösön	Ledamot/Kassör fr.o.m 240417
Camilla Grosskopf, Frösön	Ledamot
Christina Wistman, Östersund	Ledamot
Stefan Tengblad, Ås	Ledamot avgick 230612

## **Revisor**

Lars Magnusson, Niklas Malmgren Deloitte Östersund

## **Valberedningen**

Leif Danielsson  
Kristina Andersson  
Anna Bodén

## **Kanslipersonal**

Håkan Dillner

## **Kommittéer 2022-2024**

### **Alpint**

Pierre Björk, Frösön	Ordförande
----------------------	------------

Therese Ripa, Vemdalen  
Karin Gunneriusson, Åre  
Ulf Lagerström, Hammarstrand  
Åsa Jonsson, Klövsjö  
Louise Borg, Funäsdalen  
+ representanter från många olika klubbar i länet.

### **Längd**

Cecilia Norberg, Sveg	Styrgrupp
Ulf Bernhardsson, Östersund	Styrgrupp
Daniel Lewandoski, Frösön	Styrgrupp

+ representanter från många olika klubbar i länet.

## **Utmärkelser utdelade 2022-2024**

### **SCA "Guldfröet":**

#### **2022**

D17–18 Jonna Persson Kjellgren, Järpens SK

H17–18 Hjalmar Oscarsson, Ås IF

D19–20 Flisa Raval, Ås IF

H19–20 Leo Svahn, ÖSK

#### **2023**

D17-18 Sofia Pedersen, Järpens SK

H17-18 Måns Raval, Ås IF

D19-20 Jonna Persson- Kjellgren, Järpens SK

H19-20 Victor Berglund, Duveds IF

### **Elles ungdomsstipendium:**

2022 Elsa Tänglander, ÖSK

2023 Ebbe Göransson, ÖSK

### **Stipendium ur Olle Olaussons Minnesfond:**

2022: Edvin Anger, Åsarna IK

2023: Olof Jonsson, Duveds IF

### **Hjärtat slår för skidor fonden**

#### **2022**

Ingen utdelning till JHSF

#### **2023**

Ingrid Wahlberg, Åre SLK

### **Utbildning genom SISU.**

(Cirklar, temakvällar, kulturgrupper, föreningsträffar, cirkelledarutbildningar)

### **Utbildningstimmar/ SISU**

**2022.**

**2023.**

**567 timmar**

**431 timmar**

## Styrelsens berättelse för verksamhetsåren 2022-2024.

Styrelsen har under åren arbetat efter den målsättning och verksamhetsplan som fastställdes vid årsmötet 2022 samt det extra årsmötet i januari 2023.

JHSF:s styrelse har under perioden bestått av sju ledamöter (varav två avgått under perioden) och har haft 10 styrelsemöten. Vid varje styrelsemöte har vi fått rapporter om verksamheten i kommittéerna - längd och alpint.

### **Strategi**

Styrelsen har under perioden varit engagerade i SSF:s arbete med revidering av Strategi 2026 genom att vara med i workshops samt lämnat remissvar. Revideringen av strategin är nu antagen av förbundsmötet och ska omsättas i åtgärder. Främst handlar det om att förtydliga vilken roll och vilket ansvar distriktsförbunden respektive det centrala förbundet har. Distriktsförbundens uppdrag har i vissa fall varit oklar och alltför otydlig i förhållande till hela förbundets verksamhet. Den nu beslutade revideringen gör detta lite tydligare.

Efter strategirevidering har distrikten uttalat ansvar för några av strategins 12 prioriterade mål;  
Bl. a

**Modern idrott** (förening/distrikt) Modern idrott är ett förhållningssätt gentemot hela vår verksamhet. Det handlar om att skapa en tydlig identitet som genomsyrar hela vår idrottsrörelse och som sträcker sig från förbundet ända ut till det personliga mötet i föreningen.

**Tillgänglighet för tillväxt** (förening/distrikt) Vi vill göra klivet in i vår idrottsvärld enklare. Dels genom att introducera vår idrottsrörelse till fler och dels genom att utveckla våra idrottsmiljöer samt förlänga våra aktiva åkares och medlemmars tid inom vår verksamhet.

**Ledarskap i framkant** (förening/distrikt) Bra ledarskap är en grundförutsättning för en framgångsrik verksamhet, både för bredd och elit. Det ska vara attraktivt, roligt, enkelt och naturligt att vara ledare inom Svenska Skidförbundets verksamheter. Vi sätter både ett volym- och ett kvalitetsmål.

*(Mer konkreta formuleringar kring dessa mål finns på [skidor.com](https://www.skidor.com) i handlingar till förbundsmötet.)*

JHSF har förvisso länge arbetat med de uppgifter som är naturliga för ett distriktsförbund såsom läger- och tävlingsverksamhet för ungdomar, administration av ledarutbildningar och administration av tävlingskalendrarna.

Som exempel på utvidgad verksamhet inom ramen för strategin har JHSF tillsatt två projekt med junior- och senioraktiva som inte ingår i landslagsgrupper. Projekten omfattar längd respektive alpint.

### **Skidor i skolan**

Vår stolthet, Skidor i skolan, där ett stort antal skolelever i länet åker skidor och samlar poäng för att förhoppningsvis vinna ett klasspris har åter genomförts under de två senaste säsongerna.

JHSF anordnar tävlingen för femtionde (50) gången nu i år.

Genom att vi nu har ICA Supermarket, Jämtland-Härjedalen som huvudsponsor har vi fått ny energi i tävlingen. Med hjälp av Thomas Kronlund på ICA Supermarket har flera digitala redovisningssystem tillkommit, men den traditionella poängberäkningen, där barnen själva får föra protokoll på sina poäng med hjälp av papper och penna kvarstår.

Länets lärare tycker att Skidor i skolan är JÄTTEBRA!

### **Skidgymnasium och skidhögskolor/universitet**

Länets alla utbildningsinstanser för elitaktiva har visat att de håller internationell världsklass. Vintersportcentrum i Östersund med forskningsbaserad verksamhet är också väldigt viktigt för länet och landet.

### **Nationella och internationella evenemang**

Länets klubbar har under de två gångna åren arrangerat ett flertal nationella tävlingar, FIS-tävlingar och World Cup-tävlingar i både Östersund och Åre. Det finns en mycket bred arrangörskompetens inom distriktet på alla nivåer och länet uppfattas som mycket attraktivt att arrangera tävlingar av både SSF och FIS.

Till denna övergripande verksamhetsberättelse lägger vi även verksamhetsberättelserna för längd- och alpina kommittéerna.

### **Förbundsmöten**

SSF förbundsmöte i Sundsvall 22-23/10 2022, Ingela Hiltula och Maths Gunneriusson.

SSF Skidting i Uppsala 14-15/10 2023, Anders Sundin.

SSF fysiska och digitala förbundsmöten under 2023-2024, Anders Sundin.

Styrelsen vill med denna verksamhetsberättelse tacka alla aktiva, ledare och förtroendevalda för de gångna åren och vi ser fram emot en härlig, snörik vinter.

### **Östersund november 2024**

**Anders Sundin**

**Maths Gunneriusson**

**Christina Wistman**

**Camilla Grosskopf**

**Elias Alvebro**

## Verksamhetsberättelse för Alpina kommittén 2022-2024

Alpina kommittén har under åren bestått av:

- Ordförande: Pierre Björk, ÖFS
- Ledamot: Pelle Lennartzon, Vemdalen
- Ledamot: Anne Adsten Åre
- Ledamot: Helena Eriksson, Almåsa
- Ledamot: Louise Borg, Funäsdalen
- Ledamot: Henrik Åkerblom, Klövsjö
- Tävlingsansvarig JH: Elin Thomasson, Åre SLK
- Tävlingsamordnare Region 2: Patrik Schjelvan, ÖFS, Mattias Skeita, ÖFS

Kommittén har under åren genomfört sex stycken protokollförda möten. Mötenas inriktning har varit att planera och samordna tränings och tävlingsverksamhet inom distriktet. Vidare har samordningsfrågor inom region2 behandlats.

Det traditionella barmarksläget har genomförts för U12 (Edsåsdalen) och U14 (Frösön) och har fått mycket bra omdöme från klubbarna. Det har arrangerats två uppskattade snöläger för U12 & U14 med sammanlagt 75-80 barn i Hamra. För U16 genomfördes tre läger i Region 2 regi; Klövsjö, Duved (fartläger) & Stendalen, Åre.

Samtliga planerade LVC kval och USM kval inom distriktets har genomförts samt finalerna för LVC U12 och U14 samt U16 USM final. Distriktets åkare har nått stora framgångar vid de olika åldersgruppernas finaler, där ett flertal fina placeringar kan noteras.

Fokus för budgeten har under säsongen varit gemensamma JH läger samt liftkort för de aktiva då USM kval legat på annan ort än skistar anläggning. JH AK har även valt att tillsätta budget för att bygga upp gemensamma JH basecamp där åkarna bjudits på fika och haft en gemensam samlingsplats, i samband med finalerna.

På årsmötet i Åsarna i juni, var många av distriktets klubbar representerade, bra diskussioner och gemensam planering av läger, tävlingar gjordes inför kommande säsong.

Vi ser med förhoppning fram emot nästa säsong med många framgångar och stor glädje i och utanför pisterna.

Pierre Björk

## Verksamhetsberättelse Längdkommittén 2022-2024

Längdkommitténs verksamhet under perioden har präglats av utvecklingsanda och engagemang. LK och består av en styrgrupp bestående av Cecilia Norberg, Sveg, Ulf Bernhardsson, ÖSK och Daniel Lewandowski, Frösön

Många övriga representanter från länets ungdomsklubbar samt RFSISU och JHSF kansli.

Arbetet har mestadels fokuserats kring de tre lägren samt såklart av att delta vid riksfinalerna av Ski team Ungdoms Cup, Folksam Cup och Distriktsstafetterna.

### 1. JH läger

Vi har genomfört mycket uppskattade läger för ungdomar 12-16 år.

höstläger för 13-16 åringar i Bruksvallarna/ Vålådalen

vinterläger för 13-16 åringar i Vålådalen/ Bruksvallarna

vårläger för 12-16 åringar på Frösö Park

Programmet vid dessa läger utvecklas ständigt där en av de nya delarna hanterar mjuka frågor som sätter fingret på hur vi beter oss mot varandra och hur vi mår.

### 2. Ski team ungdomscup och Folksam Cup Riksfinaler

JHSF har alltid deltagit vid dessa riksfinaler med gott resultat. Det viktigaste resultatet är dock den otroligt fina gemenskap och glädje som skapas vid dessa arrangemang. Inte minst den gemensamma resan och boendet. Nätverket och kompisskapet är något de flesta tar med sig långt in i livet.

Dessa riksfinaler är öppna för alla, nästan. Det förutsätter nu endast att ungdomarna deltar vid en tredjedel av länets tävlingar för att kvalificera sig för Ski team Ungdoms Cup och för Folksam Cup är det hälften av länets tävlingar som gäller om man vill åka Riksfinalerna. Ski team Ungdoms Cup arrangerades i Bollnäs där vi deltog med 45 st. ungdomar/år.

J/H lyckades med att placera sig trea bland alla distrikt.

Folksam-Cup arrangerades av hemmaklubben Järpen och där deltog vi med 40 st. ungdomar/ år.

### 3. Distriktsstafetterna

Distriktsstafetterna för 17-18-åringar. JHSF deltog med två lag i respektive kill- och tjej-klassen. JHSF var med och kämpade om topplaceringarna.

Sammanfattningsvis har det varit roliga år.

Det ska bli riktigt spännande att se hur utvecklingen kommer att se ut framåt. Med den bas som nu är uppbyggd finns alla möjligheter att skapa unika förutsättningar för våra fina ungdomar. Det är ju därför vi finns till!

*Styrgruppen/ Längdkommittén*

*Cecilia Norberg, Ulf Bernhardsson och Daniel Lewandoski.*



