

ALPINA KOMMITTÉNS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2022-2023

Distriktets verksamhetsomfattning i Gästrikland

Alpina Kommittén i Gästrikland har under säsongen 2022-2023 bestått av representanter från distriktets två alpina klubbar.

Säsongen 22-23 blev en säsong då återgick till normal verksamhet efter Covid-19 pandemin. Båda klubbarna kunde genomföra en normal försäsong och tävlingssäsong. I slutet av januari genomfördes ett gemensamt fartläger i Björnrike. Tävlingsssäsongen genomfördes som vanligt och det blev i slutändan en ganska intensiv säsong med normalt antal LVC kval och normalt antal distriktstävlingar som arrangerades som en cup med en finalhelg i parallellslalom i samband med Sara Hector ALS challenge. KALP arrangerade återigen dubbla FIS för damer och ENL för herrar. Därutöver så arrangerades Hector ALS Challenge gemensamt av de båda klubbarna i Kungsberget som avslutning. Hector ALS Challenge är en tävling som Sara Hector är initiativtagare till och består dels av en öppen klass för allmänheten och en klass för aktiva åkare, alla inkomster går oavkortat till forskning om ALS. Flera aktiva har nått final resultat i nationella tävlingar och vi har 3 nya antagna som börjar på skidgymnasium/RIG till hösten.

Mål och vision för alpina kommittén är att samordna och stödja klubbverksamheten i distriktet samt vara klubbarnas länk till regionverksamheten i region 3, Gästriklands skidförbund och till Svenska skidförbundet (Alpint).

Kommitténs sammansättning och ansvarsfördelning och klubbtilhörighet:

- Christopher Noack, GASK, ordförande och distriktskontaktperson mot SSF
- Johan Welander, KALP, sekreterare Gästriklands skidförbund,
- Anna Norlin, KALP, ledamot,
- Jonas Lundqvist, GASK, ledamot,
- Johan Malmberg, GASK, Suppleant
- Jennie Björk, GASK Suppleant
- Andreas Hall, KALP, Suppleant och tävlingsansvarig Distrikt

Genomförda möten

Huvudsakliga områden som behandlats på arbetsmöten är:

- Samordning och framtagande av tävlingsplan
- Planering och genomförande av Gästrike cup
- Planering av gemensam träning, boende och utrustning (jackor) inför LVC och MVC - finalerna
- Planering av distriktsläger (fart)
- Representera distriktet på regionrådsmöten
- Representera distriktet med tränare på regionläger
- Bidra till samordning av regionverksamheten

3 st protokollförda AK-Möten har genomförts: 30/8, 22/10 och 17/5 samt 2 st icke protokollförda möten.

På digitalt regionrådsmöte datum 18/5 deltog Christopher Noack och på ett fysiskt möte i samband med Sälen winter game i Sälen deltog deltog Mattias Lindblom och Fredrik Sandelin

Klubbaktivitet

Det finns för närvarande två aktiva alpina klubbar i distriktet med cirka 222 antal aktiva ungdomsåkare:

Årsgruppering	KALP	GASK (Antal)
U6	0	23
U8	13	53
U10	10	42
U12	9	28
U14	9	12
U16	8	2
Junior	13	
	62	160

Gävle Alpina

Även detta år var tillströmningen hög till de yngsta grupperna och till och med efter säsongen fick föreningen många förfrågningar.

Barmarksträningen under hösten skedde beroende på åldersgrupp 1-3 ggr per vecka, utomhus i Hemlingby och inomhus i Solängens idrottshall

Under november och december genomfördes 3 st 3-dagarsläger i Björnrike och Vemdalskalet,.

Familjelägret kunde genomföras som innan pandemin, uppslutningen var dock lägre än väntat vilket sannolikt är sviter av pandemin.

Träningen på snö skedde både i Hemlingby och i Kungsberget, de yngre grupperna huvudsakligen i Hemlingby och i Kungsberget för de äldre grupperna.

Den första träningen på snö i Hemlingbybacken kunde genomföras redan innan jullovet, tyvärr fick vi inte tillgång till backen under julhelgen. Tack vare en kall period i december kunde vi tillsammans med Gävle kommun tillverka mycket snö.

Träningspassen i Kungsberget genomfördes tillsammans med ungdomarna i Kungsbergets alpina.

Kungsbergets Alpina

Under hösten genomfördes fyra stycken ungdomsläger och familjelägret på snö. Till det kom regionens lägerverksamhet för U16. Säsongens läger förlades till Funäsdalen förutom Fartlägret som hölls i Björnrike.

Träningen på hemmaplan har fortsatt enligt tidigare modell med rullande backschema. Vissa kvällar har vi delat zon med GASK. Upplägget att boka träningstider dagtid under helgen och hålla öppna träningar, har även denna säsong varit mycket uppskattat.

Fartläger, se distriktsverksamhet.

Utöver det vanliga tävlingsprogrammet genomförde KALP två FIS för damer och ENL för herrar samt Alpina Masters SM. Gästrike cup avslutades som i Kungsberget som föregående år i samband med Sara Hector ALS challenge. Tävlingarna genomfördes som parallellslalom, både race och öppen tävling. Evenemanget blev åter igen en stor succé som rapporterades i lokala media.

Säsongen startade med ett upptaktsläger i augusti i anslutning till skolstart. Denna gång genomfördes lägret i form av ett helgläger med övernattnings i Kungsbergets Ski Lodge. Det var fint väder och blev en mycket uppskattad helg av både ungdomar och föräldrar.

Barmarksträningar genomfördes i största mån utomhus i Högbo men även inomhus på Norrsätraskolan, Jernvallens gym och Vallhovsskolan. Det kändes viktigt att våra åkare får genomföra sin försäsongsträning, för att träffas och umgås men inte minst för att ge en fysisk förberedelse inför vintern. U14 & U16 grupperna tränade 1-2 gånger i veckan på atletklubben.

Distriktsverksamhet

Distriktsläger med inriktning fart genomfördes i Björnrike helgen vecka 3, fredag-söndag. Tack vare bidrag från Gästriklands skidförbund kunde vi anlita extern tränare med kompetens för fart.

I övrigt så koordinerades distriktsgemensamma träningar mellan tränarna i de olika åldersgrupperna i stort sett varje vecka såväl Kungsberget som Hemlingby.

Utbildning

Båda föreningarna har utbildat tränare bla via skidförbundets SATU-utbildningar

Christopher Noack har agerat distriktsutbildare.

Träningsverksamhet

Klubbarna har bedrivit fys- och försäsongsträning i Sandviken respektive Gävle, både utomhus samt i hyrda gymnastikhallar samt på gym för de äldre åldersgrupperna. 3-4 pass samkördes för förberedande fys inför gymnasieantagningar som bygger på konceptet "Iron Man".

Samträning har i huvudsak bedrivits kvällstid i Kungsberget och Hemlingby. Lägerverksamhet se resp. klubbs redovisning ovan.

Det var en relativt aktiv Regionverksamheten för U16 under säsongen med flera läger under hösten och fartläger i Funäsdalen i samband med USM-kval SG & DH.