**Klubbens policyprogram för ökad ”säkerhet” vid skidträning.**

Säkerhetsgruppen har tillsammans med tränare och ledare inom Klubben utarbetat följande ”10 punktsprogram” för en ökad säkerhetsmedvetenhet inom klubbens träningsverksamhet.

**”10-punktsprogram” för ökad säkerhet vid skidträning inom Klubben**

* **Besiktning, avspärrning och riskbedömning av träningsområdet innan träningsstart och under träning**Riskbedöma avstånd mot andra banor, fallzoner, sikt, snöförhållanden och fasta hinder. Våga ändra planen.
* **Sjukvårdsväskan, lika viktig som käpp och borr**Se till att sjukvårdsväskan alltid är med på start.(Önskvärt att alla tränare har en Dauerbinda i fickan.)
* **Ej föräldraskidåkning inom träningsområdet**Föräldrar och syskon får ej åka friåkning inom träningsområdet. Alla behövs till hasning av banan.
* **Kommunikationsradiokontakt och radiorutiner inom gruppen**Komradiotekniken är ett viktigt hjälpmedel för att säkerställa kommunikation mellan tränare och ledare inom träningsgruppen. Radiodisciplin är A och O i säkerhetssammanhang.
* **Tränarkommunikation med andra träningsgrupper inom samma område**För att erbjuda en säker träningsmiljö för våra ungdomar är det viktigt att tränare/ledare har bra kontakter mellan grupperna
* **Larmrutiner**Ledare och tränare i träningsgruppen ska känna till, och veta till vem man ska ringa/kontakta vid ev olycka. Vid ev. olycka kontakta 112, därefter liftanläggningen.
* **Telefonlistor på alla träningsgrupper ska anslås i klubbhuset i Hamrebacken**För att snabbt komma i kontakt med föräldrar, tränare och ledare inom klubben bör telefonlistor upprättas
* **Aktiva ska känna till SLAO:s ”Lilla Gula”**Alla aktiva och ledare i klubben ska ta del av och känna till SLAO:s ”åk och liftregler”. Finns på www.slao.se eller i liftkassor.
* **Våga avbryta träningen vid dåliga träningsförhållanden**Ofta kan träningsförhållanden förändras under träningens gång, som kan innebära ökade skaderisker. Viktigt att regelbundet riskbedöma träningsförhållanden under träningen och våga avbryta träningen om skaderisken blir för stor.
* **Ha uppsikt på verktyg och annan utrustning som finns inom träningsområdet**

Detta dokument har tagits fram av Styrelsen och säkerhetsgruppen

**ARENASPECIFIKA SÄKERHETSÅTGÄRDER**

**SVARTLIEN**

Storbacken: Kommunicera med övriga träningsgrupper

Vid snöläggning: riskbedöma fallzoner och säkra området runt snöläggningsutrustningar

Obehöriga får ej släppas upp i liften

 Tänk på köldeffekten vid kallt väder

 Samordna med puckelåkare vid samtidig träning

 Återsamlingsplats: Klubbstugan

Lillbacken: Säkerställ utfarten mot ”Ravinen”

 Samordna med andra grupper

 Riskbedöma nedre delen av backen, ev nätning vid behov.

 Återsamlingsplats: Skidliften Dalstation